

CATALOGUE



ACCOMPAGNEMENT ATELIERS

Présentiel ou distanciel

CONTACT : AUDREY ALMEIDA
CONTACT@EMPLOIETSENS.FR

Sommaire

CATALOGUE 2024

- 01 Bilan de compétences
- 02 Bilan d'Orientation scolaire et professionnel
- 03 Ateliers
- 04 Votre consultante/Accompagnatrice
- 05 Tarifs
- 06 Information et Réservation

O1 –BILAN DE COMPÉTENCES

Objectif de la formation

Prendre en main votre avenir professionnel , en étant acteur de votre développement.

Le bilan de compétences est un espace de parole, de réflexion durant lequel vous allez découvrir vos **intérêts professionnels**:

- Analyser vos compétences actuelles et déterminer celles que vous souhaitez développer
- Réfléchir sur vos motivations et vos aptitudes
- Identifier vos talents et compétences transférables,
- Définir vos motivations et valeurs avec plus de clarté,
- Déterminer les points d'appui et les points de vigilance de votre personnalité,
- Déterminer un projet cohérent avec le marché du travail et en adéquation avec vos aspirations.
- Effectuer des enquêtes métiers
- Élaborer un plan d'action détaillé à moyen et long terme
- La mise en relation avec un réseau actif

Résultats attendus :

Un projet professionnel réaliste, réalisable et en adéquation avec vos aspirations

La réappropriation de votre parcours et valorisation de votre expérience

Connaissance des métiers ciblés

Détermination de pistes de formations professionnelles

Moyens pédagogiques et techniques :

- Un questionnaire en amont du bilan de compétences, permettra de définir l'adéquation entre vos attentes et la démarche de mise en place du bilan de compétences.
- Grâce aux outils utilisés, aux synthèses intermédiaires et aux échanges que nous aurons, nous vérifierons régulièrement vos attentes et besoins.
- Remise d'une synthèse à l'issue du bilan
- Suivi dans les 3 -6 mois après le bilan

Un climat de confiance doit être établi entre votre consultante et vous.

Les entretiens individuels se déroulent en 100% distanciel.

Tarifs (visible en section 6)

3 offres : Essentiel 12h - Classique 18h - Premium 24h

Possibilité de financement par le CPF (OF certifié QUALIOPF)

O2 –BILAN D'ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNEL

Objectif de la formation

Un accompagnement dédié à la professionnalisation

Vous êtes parent et vous vous inquiétez de l'avenir professionnel de votre enfant ?

- Il a plusieurs projets et n'arrive pas à se positionner ?
- Il ne sait pas du tout vers quel cursus s'orienter ?
- Doit-il aller opter pour le général ou le professionnel ?
- Il sait vers quel métier se tourner mais il se demande quelles études suivront pour atteindre cet objectif ?
- L'école n'est pas son environnement de prédilection, est-ce qu'une orientation dans un parcours court serait adapté ?

Résultats attendus :

Le bilan d'orientation scolaire a pour objectif d'accompagner les adolescents, dès l'âge de 14 ans, à identifier un projet d'orientation scolaire voire professionnel, en lien avec leurs aspirations. Il peut se réaliser à tout moment du parcours de formation du jeune notamment lors du choix d'une spécialisation, du passage collège/lycée ou de la période de vœux Parcoursup.

Moyens pédagogiques et techniques :

Un bilan d'orientation scolaire se déroule au travers d'entretiens individuels en suivant 4 grandes étapes :

1. « Ce que je sais et sais faire »
2. « Qui je suis et ce que j'aime »
3. « Ce que je veux faire »
4. « Comment je vais le faire »

- Des entretiens individuels en face à face et à distance
- Un accompagnement par le même consultant du début jusqu'à la fin
- 6 heures d'accompagnement individuel et personnalisé
- 1 tests psychométriques, de personnalité et d'intérêts
- De nombreux outils d'aide à la réflexion et de training
- Un réseau étendu de contacts : entreprises et professionnels
- Une synthèse rédigée par le conseiller à destination du bénéficiaire et des parents.

Les entretiens individuels se déroulent en 100% distanciel.

Tarifs (visible en section 6)

Durée 6h

O3-ATELIER POUR PARTICULIER

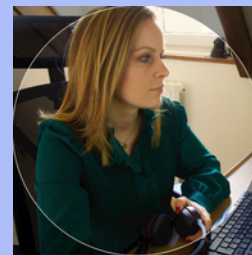
- **Pour quel métier êtes-vous fait ?** Sur une journée ou une demi-journée, Réfléchir et échanger sur l'orientation professionnelle. Quelles sont les questions que je dois me poser pour choisir mon orientation ? Quelles sont mes ressources, quel est mon potentiel ? Quelles sont mes valeurs et mes motivations ?
- **Se réorienter, oui mais vers quoi ?** A l'image de l'orientation et de l'atelier "pour quel métier êtes-vous fait ?", il y a des moments dans la vie où nos valeurs évoluent, nos motivations changent... Réfléchir à repositionner ses domaines de vies devient alors important. Cet atelier vise à vous accompagner dans la réflexion sur la sphère professionnelle, à avoir les outils pour aller vers la prochaine étape !
- **Découvrir votre Ikigai ?** En japonais, IKI signifie « être en vie "GAI", "qui vaut la peine d'être vécu ". Les natifs de l'île d'Okinawa (connus pour vivre centenaires et en bonne santé), considèrent que tout le monde en possède un, c'est ce qui leur permet d'avoir envie de se lever le matin ! Être connecté à ses émotions, à son énergie, allier hygiène de vie, activité, donner du sens à nos activités, à notre vie... Vous accompagner à trouver votre Ikigai En individuel ou à travers plusieurs ateliers

Au-delà de la quête du job idéal, je vous accompagne à découvrir la philosophie de l'ikigai, puis à explorer les différents cercles qui le composent. Apprendre à vous connaître et sonder ce qui donne du sens à votre vie sont les clés qui vous permettront de découvrir votre Ikigai ! Plus qu'un outil, c'est toute une philosophie que je vous propose de découvrir, afin de savoir comment être aligné dans tous vos domaines de vie.

- **Développer la confiance en soi :** Qu'est-ce que la confiance en soi ? La confiance en soi est l'une des 3 composantes de l'estime de soi (avec l'amour de soi et l'image de soi). Il est d'ailleurs fréquent de confondre estime de soi et confiance en soi... Savoir la développer est donc important... La confiance en soi s'applique surtout à nos actes. Être confiant, c'est penser que l'on est capable d'agir de manière appropriée dans les situations importantes. Manquer de confiance génère des blocages.

Tous les ateliers se déroulent en **100% distanciel**
Financement personnel

04-VOTRE CONSULTANTE



Audrey ALMEIDA – Consultante et Formatrice

- Titulaire d'un Master spécialisation Ressources Humaines
- 15 ans d'expérience professionnelle dans le domaine des Ressources Humaines et du Conseil.
- Coach Certifiée ICI
- Formée aux techniques du Bilan de compétences

Consultante carrière et ancienne Responsable des Ressources Humaines, j'accompagne les jeunes et les professionnels dans leur **quête de sens** au travail.

Grâce à mon expertise de l'accompagnement, du management, de **l'orientation** et de la **reconversion**, je vous accompagne dans votre démarche d'alignement.

Mes outils: Programmation Neuro-Linguistique, Analyse Transactionnelle, **Ikigai**, Psychologie Positive, Accompagnement aux changements.

Mon approche: **Bonne humeur, pragmatisme et expertise!**



O5– TARIFS

- **Bilan de compétences:**

BILAN Flash & Déclic : 14 heures d'accompagnement - **1250€** Net de taxes
(7h d'entretiens en distanciel + 7h de travail personnel)

BILAN Nouvel Elan : 18 heures d'accompagnement - **1850€** Net de taxes
(10h d'entretiens en distanciel + 8h de travail personnel)

BILAN PREMIUM : 24 heures d'accompagnement - **2250€** Net de taxes
(14h d'entretiens en distanciel + 10h de travail personnel)

(finançable via moncompteformation.gouv.fr CPF)

- **Bilan d'Orientation Jeunes**

BILAN scolaire ou professionnel (14-25 ans) : 6 heures de formation - 299€ Net de taxes
(6h d'entretiens en distanciel + du travail personnel) un test d'orientation additionnel
proposé à 50€ Net de taxes

- **Ateliers** 150€ (2-3h)

- **Formation en entreprise** sur devis - me consulter

O6 – INFORMATIONS ET RÉSERVATION

CONTACT : AUDREY ALMEIDA

TEL: 06 11 57 07 86

CONTACT@EMPLOIETSENS.FR

LINKEDIN

SITE WEB

RÉSERVATION EN LIGNE